

# Puntos reflejos

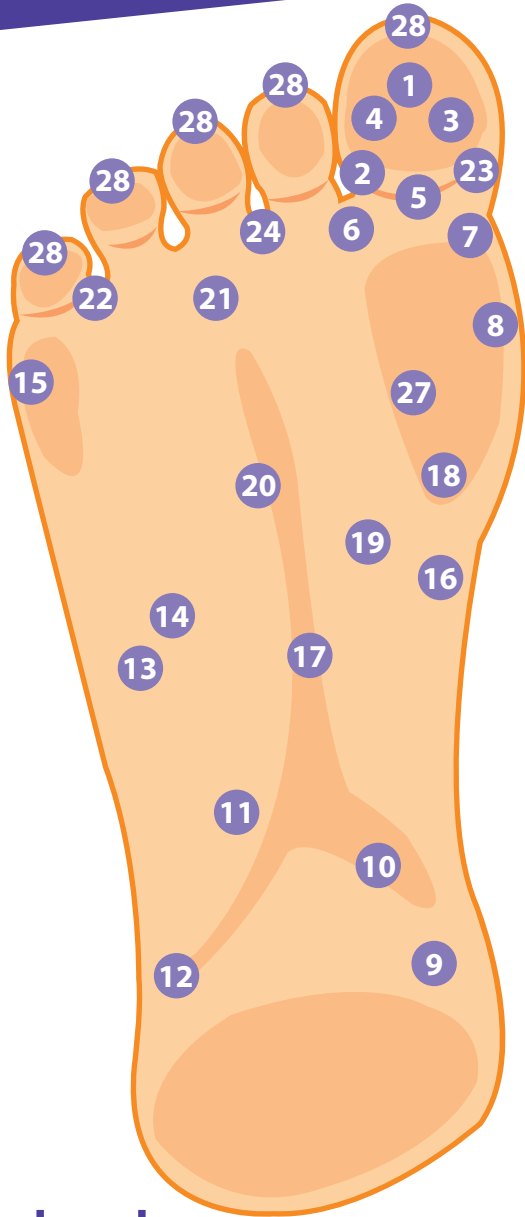
El blanco más común de los reflexólogos son los pies, pues hay más de 7,000 terminaciones nerviosas en ellos, que se cree corresponden a todas las partes del cuerpo. Si tienes dolor en alguna parte, presionar el punto reflejo correspondiente en uno o ambos pies podría aliviar el malestar.

- 1 Cerebro
- 2 Cerebelo
- 3 Glándula pituitaria
- 4 Glándula pineal
- 5 Bulbo raquídeo
- 6 Garganta
- 7 Cuello

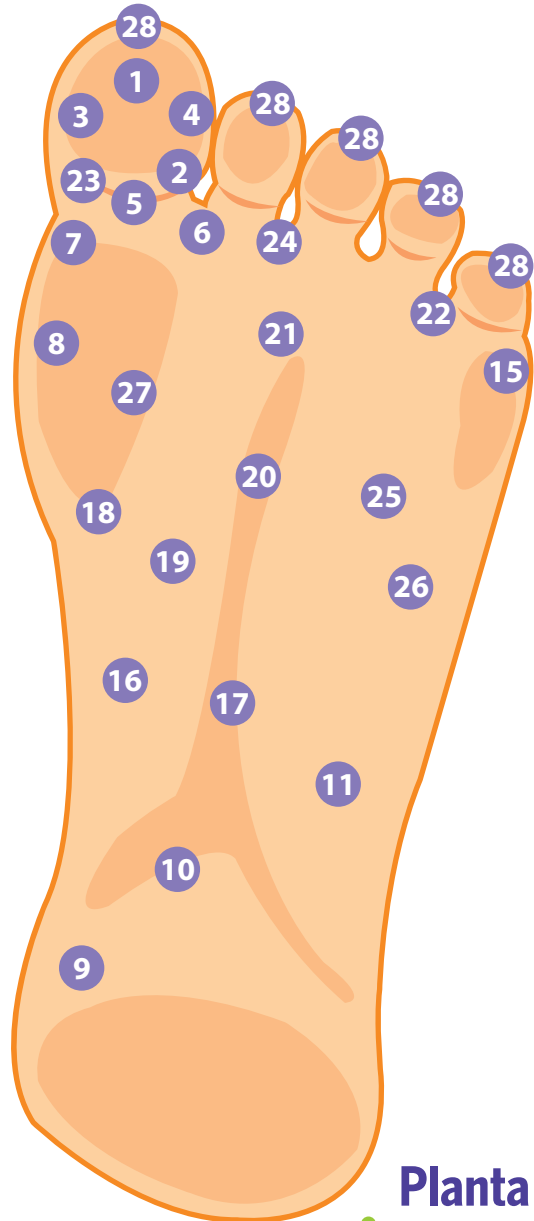
- 8 Glándula tiroidea y paratiroidea
- 9 Vejiga urinaria
- 10 Intestino delgado
- 11 Intestino grueso
- 12 Apéndice
- 13 Vesícula
- 14 Hígado

- 15 Hombros
- 16 Páncreas
- 17 Riñones
- 18 Estómago
- 19 Glándulas suprarrenales
- 20 Plexo solar
- 21 Pulmones

- 22 Oídos
- 23 Nariz
- 24 Ojos
- 25 Corazón
- 26 Bazo
- 27 Timo
- 28 Senos paranasales



Planta derecha



Planta izquierda