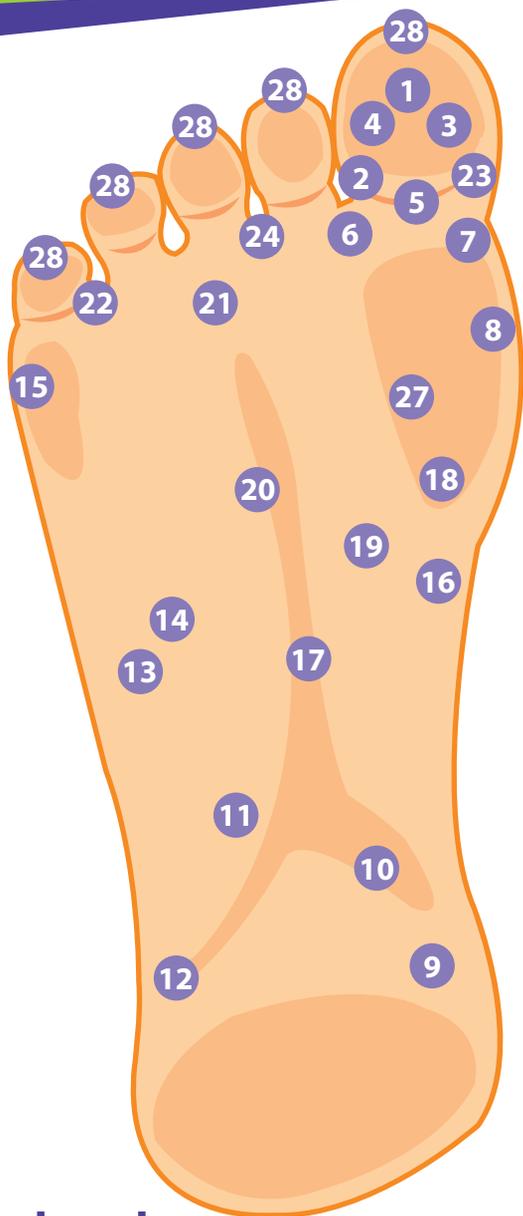


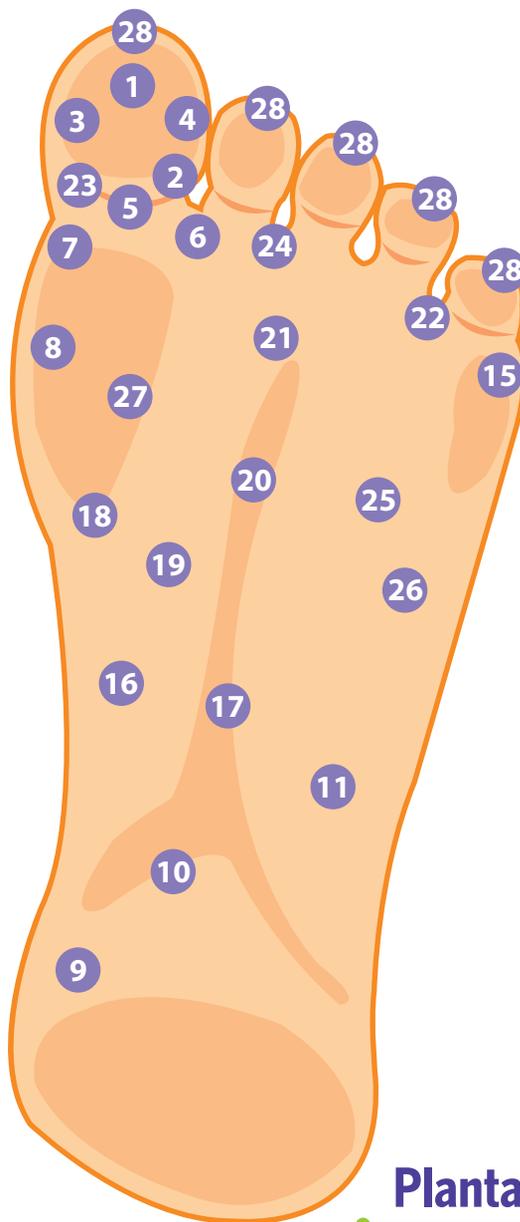
# Puntos reflejos

El blanco más común de los reflexólogos son los pies, pues hay más de 7,000 terminaciones nerviosas en ellos, que se cree corresponden a todas las partes del cuerpo. Si tienes dolor en alguna parte, presionar el punto reflejo correspondiente en uno o ambos pies podría aliviar el malestar.

- |                       |                                    |                            |                      |
|-----------------------|------------------------------------|----------------------------|----------------------|
| 1 Cerebro             | 8 Glándula tiroidea y paratiroidea | 15 Hombros                 | 22 Oídos             |
| 2 Cerebelo            | 9 Vejiga urinaria                  | 16 Páncreas                | 23 Nariz             |
| 3 Glándula pituitaria | 10 Intestino delgado               | 17 Riñones                 | 24 Ojos              |
| 4 Glándula pineal     | 11 Intestino grueso                | 18 Estómago                | 25 Corazón           |
| 5 Bulbo raquídeo      | 12 Apéndice                        | 19 Glándulas suprarrenales | 26 Bazo              |
| 6 Garganta            | 13 Vesícula                        | 20 Plexo solar             | 27 Timo              |
| 7 Cuello              | 14 Hígado                          | 21 Pulmones                | 28 Senos paranasales |



Planta derecha



Planta izquierda